



ATENEO de PALENCIA  
CIENTÍFICO · LITERARIO · ARTÍSTICO

23 abril 2024

# Newsletter del Ateneo Núm. 56



[ateneodepalencia.com](http://ateneodepalencia.com)



**EL ATENEO DE PALENCIA SE SUMA A  
QUIENES AGITAN LA VIDA  
INTELECTUAL Y A QUIENES AMAN  
LA TIERRA QUE LOS HA VISTO  
NACER**

**AGENDA**

**PRÓXIMOS ACTOS**

**4**

JUEVES

SEC. PSICOANÁLISIS - PRESENTACIÓN DE LIBRO:  
**PSICOLOGÍA PARA LECTORES,**  
de Fernando Martín Aduriz

**11**

JUEVES

AGRUPACIÓN DE FILOSOFÍA - CHARLA:  
**EL OCIO: PERSPECTIVAS FILOSÓFICAS  
Y EL OCIO JUVENIL**  
con Sergio F. Fernández de Villarán Lanza, Consuelo  
Martín Martín, Sandra Gutiérrez Barriuso, Héctor  
Toledo Pineda y Andrés Díez Urretavizcaya  
(Miembros de la Asociación ARCADIA)

**16**

MARTES

PRESENTACIÓN DE LIBRO:  
**PALENCIA: MOMENTOS, PERSONAJES  
Y LUGARES PARA LA HISTORIA II**  
de Fco. Javier de la Cruz Macho

**18**

JUEVES

SECCIÓN COOPERACIÓN:  
**LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN Y EXTINCIÓN DE  
INCENDIOS Y PROTECCIÓN CIVIL:**  
COMPETENCIAS, ACTUACIÓN Y SITUACIÓN ACTUAL  
con Javier Villena Sandoval

**25**

JUEVES

AGRUPACIÓN DE FILOSOFÍA - CHARLA:  
**LA AMISTAD EN ARISTÓTELES:**  
EROS, PHILIA Y ÁGAPE  
con Sergio F. Fernández de Villarán Lanza  
y Jesús Uña Moreno

# AGRUPACIÓN DE FILOSOFÍA - CHARLA



**25 ABRIL, jueves**  
**19:00 H.**

**Sede Ateneo**

**AGRUPACIÓN DE FILOSOFÍA - CHARLA**

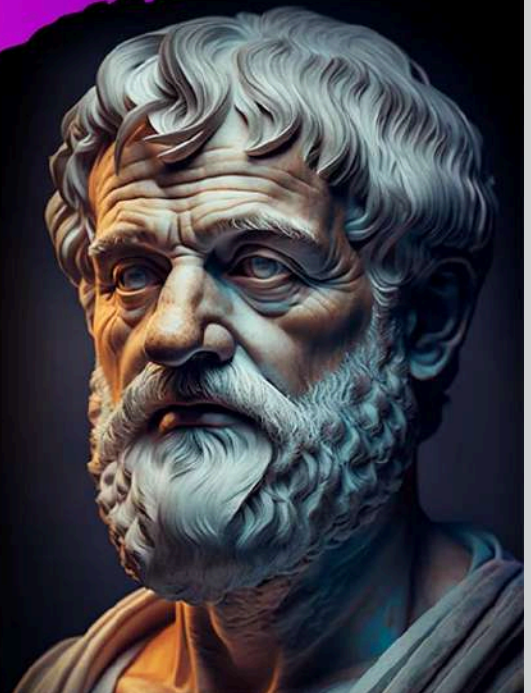
## **La amistad en Aristóteles: eros, philia y ágape**

**Con SERGIO F. FERNÁNDEZ DE VILLARÁN,**

Profesor de filosofía en el IES Alonso Berruete y ateneísta Nº596

**y con JESÚS UÑA MORENO,**

Profesor de filosofía en el IES Jorge Manrique



# SEC. CIENCIAS DE LA SALUD

**2 MAYO, jueves**  
**20:00 H.**  
**Sede Ateneo**

**SEC. CIENCIAS DE LA SALUD**

## **Mindfulness para la mujer en la menopausia**

**Con MARÍA DE LOS REYES CARRETÓN GARCÍA,**

Natural de Baracaldo y palentina adoptada desde los 8 años. Psicóloga sanitaria por la universidad Udima de Madrid. Especialista en psicooncología. Especialista en terapia transpersonal. Instructora de meditación y Mindfulness. Terapeuta EMDR. Gerente en herbolario Flor de Loto.

Presenta el programa de Mindfulness para la mujer en la etapa de la pre-menopausia-post. enmarcado en el "Proyecto MMMS" llevado a cabo en la Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA). El objetivo es adquirir una mejor calidad de vida a través de 8 sesiones de Mindfulness para mujeres en época de menopausia MMMS®.

**PRESENTAN :**

Jesús Pol Rodríguez, ateneísta Nº440 y psicólogo clínico.

Ángela Argüeso Flórez, ateneísta Nº442 y psicóloga





4 MAYO, sábado  
18:30 H.

Sede Ateneo

SECCIÓN DE MÚSICA: COLOQUIO

## Suenen las panderetas, Una conversación sobre el papel de las pandereteras

Intervendrán:

- Alba Chicote Cuesta (Historiadora, impulsora de "Con las alforjas al hombro")
- María Alba (Maestra, música e integrante del grupo de El Naán)
- Carlos Luis Santos (Maestro y etnógrafo)
- Patricia Melero (periodista, folklorista, responsable de la web [www.pindongas.com](http://www.pindongas.com))

Moderador: Miguel Sánchez González, cineasta y comunicador. (Visual Crea)

En esta ocasión trataremos el tema de la pandereta y las pandereteras, una figura muy ligada al folklore y el patrimonio cultural inmaterial de la provincia de Palencia, y que sin embargo, entró en un declive considerable a partir de la década de los 80 del siglo pasado. Nuevas formas de hacer llegar la música de raíz a las nuevas generaciones, y nuevas formas de entender la transmisión oral están logrando que el instrumento de la pandereta vuelva a resurgir en fiestas, bailes y conciertos. ¿Hemos valorado lo suficiente la labor de las pandereteras?

Organiza: Samain Music  
y Ateneo de Palencia.

CURSO

CURSO DE CREACIÓN POÉTICA



**CURSO PRIMAVERAL DE CREACIÓN POÉTICA**  
sábados 11 y 25 MAYO y 8 y 15 JUNIO,  
11:30 a 13:30 h.  
Sede Ateneo

SECCIÓN LITERATURA

## CURSO primaveral de CREACIÓN POÉTICA

Con **SERGIO GARCÍA ZAMORA**. Poeta y escritor, (Cuba, 1986)

Miembro de la llamada Generación O y fundador del grupo literario La estrella en germen. Autor de poemarios estéticamente caracterizados por contestatarios, por ocuparse de temas tanto diarios como sublimes y por una estructuración significativa del material poético en sucesión poemática directa o sucesión de secciones. Los motivos bíblicos abundan en su obra, aunque subordinados por completo a la poesía y no constituyen filiación religiosa.

Últimos libros: *Los uniformes*. Ediciones Cálamo, Palencia, España, 2019. III Premio Internacional de Poesía Jorge Manrique. *Los conspiradores*. Editorial Verbum, Madrid, España, 2020. XXIX Premio Internacional de Poesía Juan Alcaide. *Los maniques enfermos*. Ediciones El Gallo de Oro, Bilbao, España, 2021. XIII Premio de Poesía Blas de Otero. *Una lección musical*. Editora BGR, España, 2021 (versión Kindle).

Últimos premios: Premio Internacional de Poesía Rubén Darío 2015. Premio Loewe a la Creación Joven 2016. Premio Internacional de Poesía en castellano Gabriel Celaya 2016. Premio de la Crítica (Cuba) 2019. Premio Internacional de Poesía Juan Alcaide 2020.

**FECHAS:** Sábados 11 y 25 de mayo y 8 y 15 de junio

**HORARIO:** 11:30 a 13:30 h.

**MATRÍCULA:** 55€ ateneístas / 75€ no ateneístas

Inscripciones: Por whatsapp del Ateneo de Palencia, 660 085 828.

Plazas: máximo 20, adjudicadas por riguroso orden de inscripción.

Responsables-Coordenadores: Fernando M. Aduriz y Enrique Gómez.

No toques los objetos inmediatos: la armonía quema.  
Por más leves que sean una tetera o una jícara,  
están locas. Todos los objetos están locos.

Antonio Gamoneda, *Última ciencia*



# LOS ATENEÍSTAS EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Compartimos artículos publicados en Medios. Solicitamos de todos los ateneístas nos envíen sus artículos o textos al whatsapp del Ateneo: 660 08 58 28

## ARTÍCULO de Froilán de Lózar

A. un lector vehemente, por Froilán de Lózar,  
ateneísta N°81

# Diario Palentino

PALENCIA

PROVINCIA

REGIÓN

ESPAÑA

MUNDO

DEPORTES

OPINIÓN



LA MADEJA

## Froilán de Lózar

### *A un lector vehemente*

19/04/2024

Escribe un apasionado lector en un grupo de wassap, después de leer un artículo sobre la despoblación: «La escritura de Froilán de Lózar siempre me engancha. Me obliga a leerlo dos o tres veces. Primero, para conocer el concepto, el contenido, el mensaje. Luego, y es cuando repito, para disfrutar de su poesía y, una vez más, para aprender a escribir».

Es un honor tener lectores que esperan tu artículo para saborear lo que tengas que decir, aunque lo que digas no resuelva el problema. No soy dado a las alabanzas. Ya dicen que quien mucho te alaba, algo tuyo quiere, que no es el caso del doctor Riaza, un amigo que ha viajado mucho, que escribe bien, que siente a Palencia en todo lo que emprende y que solo necesita revisar y empatizar con la historia que sube cada viernes a este Diario. En un ejercicio de corresponsabilidad yo estudié su pensamiento sobre la situación poblacional en nuestra comunidad. Habla en esta carta de Castilla, cuando era la frontera y el sistema de contención de las invasiones islámicas para que no llegaran al reino de León, donde estaba la Corte. Y lo que dice no tiene desperdicio. Volver al pueblo es imposible tal y como está planteado hoy todo, sin castillos cada 25 kilómetros, reemplazando a los castillos por todo aquello que demandan nuestros pueblos: buena comunicación, medios de transporte, centros sanitarios. No hay interés político en resolverlo. Lo cierto es que se hacen mesas redondas, se prodigan debates, los políticos se refieren a ello como una tarea pendiente desde hace muchos años, pero no se

hace nada que lo frene e invite a repoblarlo.

Los augurios no invitan a celebraciones. Nueve de cada diez localidades castellanoleonesas han perdido población en este siglo. Los demógrafos ya han advertido que sin servicios están condenados a desaparecer. Pero lo llevo escuchando desde que era niño y como romántico que soy me voy preparando para el regreso. No vamos a negar que casi todo habla en contra de una recuperación, que las autoridades no se implican, pero allí están mis recuerdos, la tierra a la que canto desde lejos, una biblioteca inmaculada para pasar el tiempo. Pondré mi granito y desde aquel cielo, mientras el cuerpo aguante, escribiré para que me leas dos veces y te llenes de magia.

[Accede al artículo](#)

## Javier de la Cruz en Diario Palentino

### Diario Palentino recoge el paso de Javier de la Cruz a su paso por el Ateneo



#### Javier de la Cruz, en el Ateneo

El doctor en Historia por la Universidad de Valladolid, diplomado en Ciencias Religiosas por la Universidad de Comillas y catedrático de Geografía e Historia de Secundaria, Francisco Javier de la Cruz, presentó ayer en el Ateneo el segundo volumen de su obra *Palencia: momentos, personajes y lugares para la historia*. | OSCAR NAVARRO

## RECUERDA

Si te lo perdiste o lo quieres recordar, aquí tienes "Psicología para lectores". Libro escrito por Fernando M. Aduriz. Presentado el 4 de abril en el Ateneo.



## RECOMENDACIONES

Jorge Ibañez, ateneista N°605, nos envía el Programa del Día del Libro de la villa de la que es Alcalde, la bella Cervera de Pisuerga.

# 20 JORNADAS DEL LIBRO 24

## 23 de abril, Día del Libro

Inauguración del **mural de los libros**  
↳ Plaza Modesto Lafuente (Ayuntamiento)

## 26 de abril

«**Casas y cosas**», teatro infantil y familiar  
↳ 19:00 horas  
↳ Centro Cultural Cervera-FUNDOS

## 28 de abril

**Mercadillo de libros** (infantil, juvenil y adulto)  
a cargo de la **AMPA** del CEIP y del **Ayuntamiento**  
↳ Plaza Mayor

**Taller de marcapáginas** a cargo de **La Osera**  
↳ Plaza Mayor

## 01 de mayo

**Pasapalabra literario** a cargo de **La Osera**  
↳ 12:00 horas  
↳ Casa de los Leones

## 03 de mayo

«**Cuentos del baúl**», cuentacuentos de **Kolumelah**  
↳ 18:00 horas  
↳ Centro Cultural Cervera-FUNDOS



Ayuntamiento de  
**Cervera de Pisuerga**

**FOPA**  
PALENCIA

El ateneísta N°125, Roberto Martín Casado nos invitan disfrutar de la Programación del Día del Libro de Villamuriel, de la que es Alcalde.

Actividades conmemoración

# Día del LIBRO

Villamuriel  
de Cerrato 2024

## Miércoles 17 de Abril

**18:30 h.** Encuentro con Julio Llamazares para charlar sobre su libro "Distintas formas de mirar el agua" en la Biblioteca Jesús Meneses. Entrada libre hasta completar aforo

## Viernes 19 de Abril

**18:15 h.** Cuentacuentos para bebés "Lavar, tender y contar" por Unpuntocurioso en la Biblioteca "Jesús Meneses".  
15 bebés de 1 a 4 años acompañados por un adulto. Inscripciones e información en la biblioteca.

## Sábado 20 de Abril

**12:00 h.** Taller "Dinoportalápices" en el aula paleontológica Fossilium, para niños de 6 a 8 años. Inscripciones en la Casa de Cultura "Jesús Meneses" (12 plazas).

## Domingo 21 de Abril

**12:30 h.** Visitas guiadas "Fossilium en familia", en el aula paleontológica Fossilium. Inscripciones en la Casa de Cultura "Jesús Meneses" hasta 15 minutos antes.

## Miércoles 24 de Abril

**18:30 h.** Proyección del documental "Comuneros" de Visual Creative y distribuido por Con un Pack en la Casa Cultura Jesús Meneses. Al finalizar mesa-coloquio con el productor Miguel Sánchez González. Entrada libre hasta completar aforo.

## Jueves 25 de Abril

**18:15 h.** Cuentacuentos familiar con magia "El pez de oro" por Fernando Saldaña en la Biblioteca "Jesús Meneses". 25 niños a partir de 5 años acompañados por un adulto. Inscripciones e información en la biblioteca.





El ateneísta Luis Calderón, N°710, nos invita  
a disfrutar de la programación del Día del  
Libro en Paredes de Nava, de la que es  
Alcalde.



# SEMANA DEL LIBRO



**PAREDES  
DE NAVA** 18-27  
ABRIL 2024

## DÍA 18 DE ABRIL

**12:20h.** *Hoy por Hoy Palencia* de Cadena Ser. En directo desde el Centro de Artes Escénicas Jorge Manrique. *Entrada libre.*

## DÍA 19 DE ABRIL

**19:30h.** La cigüeña coja presenta "*Sombreros*". *Espectáculo gratuito.*  
Centro de artes escénicas Jorge Manrique.

## DÍA 20 DE ABRIL

**IX ENCUENTRO PROVINCIAL DE CLUBES DE LECTURA.**  
Desde las 10:30h. *Visitas guiadas, encuentro con autores...*  
*Más información en carteles.*

**20:00h.** Concierto *Jazz cubano* "Trio Puente Yayabo".  
Centro de artes escénicas Jorge Manrique.  
*Venta de entradas en Oficina de Turismo.*

## DÍA 21 DE ABRIL

**11:00h.** Carrera Vacea "La Ciudad". *(Más información en cartelería).*

**12:00h.** *Recital poético* a cargo de Antonio Gamoneda, *Premio Cervantes de Literatura.*  
Centro de artes escénicas Jorge Manrique. *Entrada libre.*  
Dirige: Sergio García Zamora, con la colaboración de miembros del *Grupo de Teatro Aldagon* (Arturo Sánchez y M<sup>a</sup> José Zapatero).

**19:30h.** Espectáculo "*Yo sobreviví a la EGB*", dentro del *Festival del Humor de Paredes de Nava*





Festival del Libro de Paredes de Nava.  
Centro de Artes Escénicas Jorge Manrique.  
Entradas en Oficina de Turismo en Paredes de Nava y en "Y un cuerno" en Palencia.

## DÍA 22 DE ABRIL

**17:00h.** Taller de elaboración de atrapasueños, hasta 15 años.  
Inscripciones en la Oficina de Turismo. Lugar: Centro de día.

## DÍA 23 DE ABRIL. *Día del Libro*

**19:00h.** En el Salón de Actos del Ayuntamiento, presentación del libro "*Plan para matar al emperador*" (Muestra de joven poesía cubana) a cargo de Sergio García Zamora. Contaremos con la presencia de cuatro de los autores cubanos.

## DÍA 27 DE ABRIL

**20:00h.** Teatro de la Picaresca, "*Espectáculo Alegría*".  
Centro de artes escénicas Jorge Manrique.  
Venta de entradas en Oficina de Turismo.



Ayuntamiento de  
**PAREDES de NAVA**



Junta de  
**Castilla y León**



Biblioteca  
Pública de Palencia



Diputación  
**DE PALENCIA**

Interesante actividad promovida por el ateneísta N°80, Javier del Burgo en Librería del Burgo de Palencia. Intervienen en el ciclo ateneístas como Raúl Fdez. Sobrino N°170 y Enrique Gómez Crespo, expresidente del Ateneo



# Vida Obras

CICLO DE **LIBROFILIAS**  
**Y BOOKFOBIAS** EN LA  
LIBRERÍA DEL BURGO



Todos los martes, 19:30 h.  
**ABR/MAY/JUN 2024**  
C/ Marqués de Albaida, 7



2 DE ABRIL **Ignacio Fernández Sobrino**

Periodista. Fundación Santa María la Real

9 de abril. **Sheila Lesmes Fradejas**

Psicóloga Sanitaria. Espacio Kinsugi

16 DE ABRIL **Vicente Fernández Merino**

Doctor en neuropsicología

Real Academia de gastronomía

30 DE ABRIL **Juan Guardiola Román**

Licenciado en Historia del Arte

Fundación Díaz-Caneja

7 DE MAYO **Enrique Gómez Crespo**

Lector y poeta

14 DE MAYO **Raúl Fernández Sobrino**

Gestor cultural. FUNDOS

21 DE MAYO **Eduardo Bueno Sebastián**

Abogado

28 DE MAYO **Juan José Mediavilla**

Sociólogo. UVa

4 DE JUNIO **Roberto Terradillos**

Cocinero Restaurante Terra

11 DE JUNIO **Merche De la Fuente e Isabel Pariente**

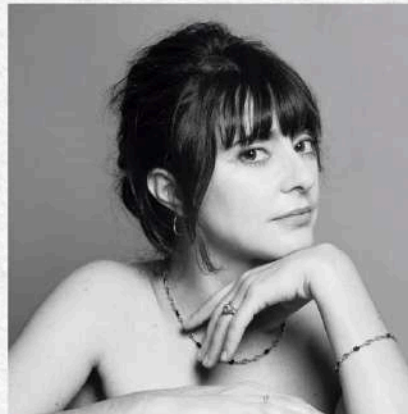
Floristas. Floristería Fotosíntesis

18 DE JUNIO **Concha Lobejón**

Profesora UPP

25 DE JUNIO **Doroteo González**  
Profesional Consultoría y Formación en ESIC

  
menos**cuarto**  
EDICIONES



Sábado **13**  
abril  
**11:30 h**

Librería Del Burgo  
C/Marqués de Albaida, 7  
Palencia

> PRESENTACIÓN

**La cachetada**

**Micaela Agostini**

La escritora conversará  
con la escritora Raquel Lozano

LIBRERÍA  
 **del**  
**Burgo**

ÁLBUM DE FOTOS

Fco. Javier de la Cruz Macho nos presentó su último libro: "Palencia: momentos, personajes y lugares para la historia II".









Gracias a Javier Villena Sandoval por su labor  
y compromiso desde el Servicio de  
Prevención y Extinción de Incendios



**Las razones de Ricardo Becerro de Bengoa, de Manuel Carande, de Cirilo Tejerina, de Simón Nieto, de Juan Díaz-Caneja, de Matías Peñalba, de Manuel Rivera, de Julio Cejador, de Teófilo Ortega, de los ateneístas palentinos que en diversas etapas sostuvieron un Ateneo en Palencia, son las nuestras. Por eso nos consideramos continuadores de esa gesta intelectual que buscaba ilustrar y despertar, servir y acompañar a la ciudad de Palencia a un mejor destino. Eran razones románticas. Como las nuestras. PREÁMBULO DE LOS ESTATUTOS.**

# ¡HAZTE ATENEÍSTA!

Quiero ser ATENEÍSTA



**FICHA DE INSCRIPCIÓN DE SOCIO**  
ATENEO de PALENCIA  
CENTRO LITERARIO - ARTISTICO



Nombre: \_\_\_\_\_ Apellidos: \_\_\_\_\_  
Fecha de Nac: \_\_\_\_\_ NIF: \_\_\_\_\_  
Mail: \_\_\_\_\_  
Tfno móvil: \_\_\_\_\_  
Domicilio postal: \_\_\_\_\_  
Código Postal: \_\_\_\_\_ Ciudad: \_\_\_\_\_  
Profesión: \_\_\_\_\_  
Facebook: \_\_\_\_\_  
Instagram: \_\_\_\_\_  
Twitter: \_\_\_\_\_

**Solicito formar parte del Ateneo de Palencia como socio de número.**  
Cuota que elijo pagar:  60€ Semestral  45 Trimestral  40 bimensual  30 Mensual  
IBAN: \_\_\_\_\_  
Fecha: \_\_\_\_\_  
Firma: \_\_\_\_\_  
La Junta Directiva aprobó la solicitud en su reunión del día: \_\_\_\_\_

# FICHA DE INSCRIPCIÓN SOCIO PROTECTOR



Nombre Empresa / Institución / Persona: \_\_\_\_\_

Marca Comercial: \_\_\_\_\_

CIF: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Tfn.: \_\_\_\_\_

Domicilio: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_\_ Ciudad: \_\_\_\_\_

Adjuntar logotipo de la Entidad para carteles, web y roller:

## Solicita formar parte del Ateneo de Palencia como SOCIO PROTECTOR.

Cuota ANUAL que elijo pagar como PROTECTOR del Ateneo de Palencia:

240€ (mínima)    600€ (recomendada)    1.200€ (Premium)

IBAN (22 dígitos): \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

La Junta Directiva aprobó la solicitud en su reunión del día:

**NÚMERO DE SOCIO DEL ATENEO:** \_\_\_\_\_



## NUEVAS CUOTAS PARA EL AÑO 2024

Según lo aprobado en la Asamblea anual:

- **Socios de número:** Cuota mínima semestral: **40€**. Cobro: los días 16 de febrero y 16 de agosto de 2024.
- **Socios fundadores:** • Cuota recomendada, **10€ /mes**. Cobro semestral de 60€ en febrero y agosto.
  - Cuota mínima: igual que socios de número.Indicar cada socio qué cuota decide si recomendada o mínima por el WhatsApp del Ateneo: 660 085 828.
- **Cuota de miembro Junta Directiva:** **30€ /mes**, cobro electivo.

**Nota:** Las cuotas serán de cobro semestral desde 2024 para evitar excesivos gastos bancarios. La cuota mínima pasa de 5€ a 6,66€, una pequeña subida, pero muy importante globalmente pensando en el cambio de sede.

## NUESTROS SOCIOS PROTECTORES



## LARGA VIDA AL ATENEO



**ATENEO DE PALENCIA.  
Fundado en 1876 por Ricardo  
Becerro de Bengoa. Refundado en  
2016**

*C/ Santa Teresa de Jesús, 4, PALENCIA. España.*

**WHATSAPP: 660 085 828.**

660085828

ateneodepalencia1876@gmail.com

Estás suscrito a esta lista de correo por pertenecer a la base de datos de socios del Ateneo de Palencia o por haberte suscrito a ella voluntariamente. Todos los datos personales recogidos en esta newsletter son recabados y tratados conforme a las normativas de protección de datos vigentes.

No deseo recibir la Newsletter del Ateneo de Palencia

