



ATENEO de PALENCIA
CIENTÍFICO · LITERARIO · ARTÍSTICO

9 abril 2024

Newsletter del Ateneo Núm. 54



ateneodepalencia.com

AGENDA

PRÓXIMOS ACTOS

4
JUEVES

SEC. PSICOANÁLISIS - PRESENTACIÓN DE LIBRO:
PSICOLOGÍA PARA LECTORES,
de Fernando Martín Aduriz

11
JUEVES

AGRUPACIÓN DE FILOSOFÍA - CHARLA:
**EL OCIO: PERSPECTIVAS FILOSÓFICAS
Y EL OCIO JUVENIL**
con Sergio F. Fernández de Villarán Lanza, Consuelo
Martín Martín, Sandra Gutiérrez Barriuso, Héctor
Toledo Pineda y Andrés Díez Urretavizcaya
(Miembros de la Asociación ARCADIA)

16
MARTES

PRESENTACIÓN DE LIBRO:
**PALENCIA: MOMENTOS, PERSONAJES
Y LUGARES PARA LA HISTORIA II**
de Fco. Javier de la Cruz Macho

18
JUEVES

SECCIÓN COOPERACIÓN:
**LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN Y EXTINCIÓN DE
INCENDIOS Y PROTECCIÓN CIVIL:**
COMPETENCIAS, ACTUACIÓN Y SITUACIÓN ACTUAL
con Javier Villena Sandoval

25
JUEVES

AGRUPACIÓN DE FILOSOFÍA - CHARLA:
LA AMISTAD EN ARISTÓTELES:
EROS, PHILIA Y ÁGAPE
con Sergio F. Fernández de Villarán Lanza
y Jesús Uña Moreno



11 ABRIL, jueves
19:30 H.

Sede Ateneo

AGRUPACIÓN DE FILOSOFÍA - CHARLA

El ocio: perspectivas filosóficas y el ocio juvenil

con SERGIO F. FERNÁNDEZ DE VILLARÁN LANZA,
jefe del departamento de filosofía en el IES Alonso Berruguete y ateneísta Nº 596.

CONSUELO MARTÍN MARTÍN,
jefa del departamento de filosofía en el IES Jorge Manrique y ateneísta Nº 732.

SANDRA GUTIÉRREZ BARRIUSO,
alumna de 1º de Bachillerato del IES Jorge Manrique.

HÉCTOR TOLEDO PINEDA,
alumno de 2º de Bachillerato del IES Alonso Berruguete

ANDRÉS DÍEZ URRETAVIZCAYA,
ateneísta Nº 668 y responsable de la Agrupación
Juvenil Ágora del Ateneo de Palencia.

Miembros de la **ASOCIACIÓN ARCADIA** de Palencia

ARCADIA



PRESENTACIÓN DE LIBRO

16 ABRIL, martes
20:00 H.
Sede Ateneo

PRESENTACIÓN DE LIBRO

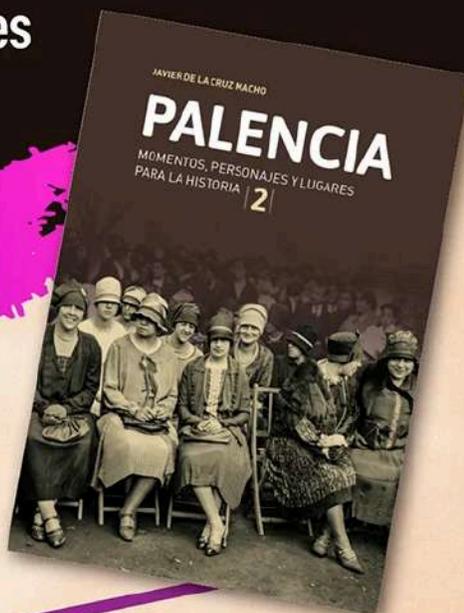
Palencia: momentos, personajes y lugares para la historia II

de FCO. JAVIER DE LA CRUZ MACHO, Ateneísta nº 34.

Doctor en Historia, y Diplomado en Ciencias Sociales, actualmente ejerce como Catedrático de Enseñanza Secundaria y como docente en la UNED. Tuvo el honor de ser la primera persona que presentó un libro en el refundado Ateneo Palentino. Aquel libro titulado "Palencia momentos, personajes y lugares para la historia", ha tenido un excelente acogida. Siete años después, se presenta un segundo volumen. Así nos describe la vida de personajes singulares (Tadeo Ortiz, Pedro Romero, Cirilo Tejerina, el Marqués de Albaida, Alejandro Nájera de la Guerra, Francisco Vighi, o la desconocida pero gran poetisa Nicasia Quemada) o la evolución de diferentes espacios de nuestra ciudad como el Ayuntamiento, los Jardinillos o el Palacio de la Diputación Provincial.

PRESENTA:

Naide Nóbrega, informadora y guía oficial de Turismo.
Escritora, periodista y community manager.



18 ABRIL, jueves
20:00 H.
Sede Ateneo

SECCIÓN COOPERACIÓN

Los Servicios de Prevención y Extinción de Incendios y Protección Civil: Competencias, actuación y situación actual

Con JAVIER VILLENA SANDOVAL,

Jefe de Servicio de Prevención, Extinción de Incendios, Salvamento y Protección Civil de Palencia. Es Graduado en Psicología con mención en Psicología de la Salud y Postgrado en Protección Civil y Gestión de Emergencias, además de Postgrado de Especialización en Técnico de Protección Civil.

Nos expondrá las diferentes ámbitos de actuación que realizan los bomberos de Palencia, muy desconocidos por la población en general, que normalmente los asocia casi exclusivamente a la extinción de fuegos. Estas actuaciones enmarcan un sinfín de labores de protección y prevención en posibles desastres que puedan afectar a la población.

PRESENTA:

José Luis García García,
Director de la Sección de Cooperación
y ateneísta Nº326



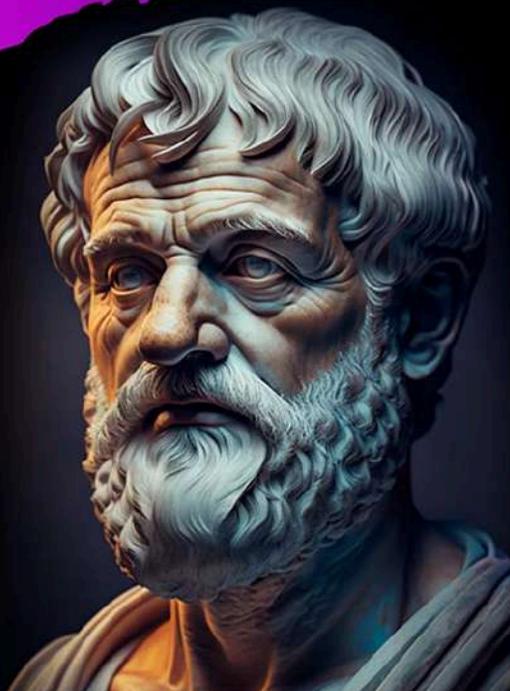
AGRUPACIÓN DE FILOSOFÍA - CHARLA

25 ABRIL, jueves
19:00 H.
Sede Ateneo

AGRUPACIÓN DE FILOSOFÍA - CHARLA

La amistad en Aristóteles: eros, philia y ágape

Con **SERGIO F. FERNÁNDEZ DE VILLARÁN**,
Profesor de filosofía en el IES Alonso Berruguete y ateneísta Nº596
y con **JESÚS UÑA MORENO**,
Profesor de filosofía en el IES Jorge Manrique



CURSO

CURSO DE CREACIÓN POÉTICA

CURSO PRIMAVERAL DE CREACIÓN POÉTICA
sábados 11 y 25 MAYO y 8 y 15 JUNIO,
11:30 a 13:30 h.
Sede Ateneo

SECCIÓN LITERATURA

CURSO primaveral de CREACIÓN POÉTICA

Con **SERGIO GARCÍA ZAMORA**. Poeta y escritor, (Cuba, 1986)

Miembro de la llamada Generación O y fundador del grupo literario La estrella en germen. Autor de poemarios estéticamente caracterizados por contestatarios, por ocuparse de temas tanto diarios como sublimes y por una estructuración significativa del material poético en sucesión poemática directa o sucesión de secciones. Los motivos bíblicos abundan en su obra, aunque subordinados por completo a la poesía y no constituyen filiación religiosa.

Últimos libros: *Los uniformes*. Ediciones Cálamo, Palencia, España, 2019. III Premio Internacional de Poesía Jorge Manrique. *Los conspiradores*. Editorial Verbum, Madrid, España, 2020. XXIX Premio Internacional de Poesía Juan Alcaide. *Los maniques enfermos*. Ediciones El Gallo de Oro, Bilbao, España, 2021. XIII Premio de Poesía Blas de Otero. *Una lección musical*. Editora BGR, España, 2021 (versión Kindle).

Últimos premios: Premio Internacional de Poesía Rubén Darío 2015. Premio Loewe a la Creación Joven 2016. Premio Internacional de Poesía en castellano Gabriel Celaya 2016. Premio de la Crítica (Cuba) 2019. Premio Internacional de Poesía Juan Alcaide 2020.

FECHAS: Sábados 11 y 25 de mayo y 8 y 15 de junio

HORARIO: 11:30 a 13:30 h.

MATRÍCULA: 55€ ateneístas / 75€ no ateneístas

Inscripciones: Por whatsapp del Ateneo de Palencia, 660 085 828.

Plazas: máximo 20, adjudicadas por riguroso orden de inscripción.

Responsables-Coordenadores: Fernando M. Aduriz y Enrique Gómez.

No toques los objetos inmediatos: la armonía quema.
Por más leves que sean una tetera o una jícara,
están locas. Todos los objetos están locos.

Antonio Gamoneda, *Última ciencia*



LOEWE
FUNDACIÓN

LOS ATENEÍSTAS EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Compartimos artículos publicados en Medios. Solicitamos de todos los ateneístas nos envíen sus artículos o textos al whatsapp del Ateneo: 660 08 58 28

DIARIO PALENTINO recoge la presentación del último libro de FERNARND0 MARTÍN ADURIZ

Diario Palentino



19°

Suscríbete

PALENCIA PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE GALERÍAS

SOCIEDAD

Martín Aduriz, un psicólogo que invita a la reflexión

Rubén Abad - Jueves, 4 de abril de 2024

El también psicoanalista presenta en el Ateneo su libro 'Psicología para lectores' arropado por el director de 'Diario Palentino' y la alcaldesa



La depresión, la angustia, la personalidad, la ansiedad, la zona de confort, el miedo, la melancolía, el duelo, la autoestima, la psicosis ordinaria, los actos y pensamientos obsesivos, la histeria, la fobia, el insomnio o el mal de amores. Estos son algunos de los muchos conceptos que aborda el psicólogo y psicoanalista Fernando Martín Aduriz, que pone en su libro *Psicología para lectores negro sobre blanco* en un mundo tan imprescindible como desconocido ahora que, por fin, se le ha dado a la salud mental el protagonismo que se merece.

En cada capítulo aborda una noción de una manera rápida y sintética, haciendo de este libro una lectura que invita a la reflexión del lector, tal y como se desprendió hoy en su puesta de largo en un abarrotado Ateneo. Un libro destinado al lector de a pie y al profesional del gremio y que es también una invitación en sí misma a incorporar la subjetividad, la existencia del sujeto. «Un libro es vitamina para el futuro», afirmó el autor parafraseando a Umberto Eco.

Habló Martín Aduriz sobre el libro y sobre un campo como es el de la psicología, que domina como pocos, pero también de la cultura como palanca de cambio para la «transformación y mejora de las sociedades». «Si la cultura no lucha contra la barbarie que siempre acecha, entonces es un adorno para el tiempo libre, un entretenimiento más», defendió.

La publicación, editada por Hilarante y «excelentemente» prologado por Marcos Román, se alimenta de muchos de los Vecinos ilustrados firmados por Aduriz en *Diario Palentino* a lo largo de 2020, antes de saberse que aquel sería el año de la pandemia. Así lo recordó el director de esta cabecera, Jorge Cancho, quien durante la presentación destacó la vinculación del autor con el decano de la prensa, que se remonta a hace 20 años y que ha dado como resultado más de un millar de columnas.

«En el libro se ve a Fernando en estado puro. Te ofrece la caña, te muestra cómo utilizarla y luego, como siempre, el pescado por cuenta de cada lector», resumió Cancho sobre un psicólogo al que calificó con adjetivos como «perfeccionista y valiente. Un «profesional intachable» que «no rehusa del folio en blanco».

Si bien Cancho se centró en la figura del autor, la alcaldesa, Miriam Andrés, profundizó en esta publicación que ya está a la venta. «Ayuda a frenar el ritmo y a repensar cuestiones. Es importante adentrarse en mundos desconocidos para ampliar las miras», dijo la regidora, quien aseguró que *Psicología para lectores* le ha ayudado a «activar el modo avión de la vida».

[Accede a la NOTICIA](#)

ARTÍCULO de Froilán de Lózar

Apamplado, por Froilán de Lózar, Aduriz,
ateneísta N°81



LA MADEJA

Froilán de Lózar

Apamplado

05/04/2024

En el diccionario de la Real Academia Española, «amoragar» es asar con fuego de leña y, en la playa, sardinas y otros peces o moluscos. En las grabaciones de Cillamayor, se hace referencia a este mismo verbo, que se entiende en aquella zona como hervir por breve tiempo. En la grabación hablan también de comida: así, «amoragao», el arroz cocido, con cebolla, un poco de pimienta y poca sal ateniéndose al dicho «la morcilla sabrosa, picante y sosa». Un tío apamplado es un bobalicón. En Camporredondo, a los que comen mucho pan, sin ton ni son, los dicen «apanarrados». Otra palabra que se usaba mucho por mi tierra era apergollar, que viene a ser lo mismo que atacar, golpear, coger por el cuello a alguien; en Barruelo se decía también «apizancar». Cuando hemos ido añadiendo en nuestros propios libros palabras curiosas de nuestras respectivas comarcas, nos parecía que en aquellas tres o cuatro páginas ya lo teníamos todo tratado, pero de ninguna manera.

El arcojo, por ejemplo, que forma parte del vocabulario de Santibáñez de Resoba, era un barzón. ¿Y qué demonios es el barzón? Pues, un aro de hierro que se sujeta con el sobiyugo al yugo y que sirve para enganchar al mismo el arado u otros aperos de labranza. En La Castillería el argallar era un segundo aro de hierro que une y asegura las duelas de una cuba. Lo explican allí al detalle: «Para apretar del todo la cuba se ponen cuatro aros en la parte superior e inferior: el testero, el argayar, el intermedio y el panza». En Cillamayor, se llama armella a la vilorta, que es una abrazadera de hierro que sujeta al timón la cama del arado. Y el armón es la telera. ¿Qué es la telera? Es la madera de la parte delantera y trasera del carro, que le da consistencia. Término también utilizado en Rabanal de los Caballeros y

en varios pueblos de Fuentes Carrionas.

En muchos de estos pueblos, arrampar era esquilarse, pero no el esquilarse que nos sugiere a todos la palabra: cortar, pelar, esquilarse al ganado, al que también se trasquilaba para elaborar luego productos con su lana. Ni era tocar la esquila, según entendían los vecinos de Ávila y Salamanca.

No. Esquilarse, en nuestros pueblos, era subir a los árboles.

[Accede al artículo](#)

RECOMENDACIÓN

Interesante actividad promovida por el ateneísta N°80, Javier del Burgo en Librería del Burgo de Palencia. Intervienen en el ciclo ateneístas como Raúl Fdez. Sobrino N°170 y Enrique Gómez Crespo, expresidente del Ateneo



Vida Obras

CICLO DE **LIBROFILIAS**
Y BOOKFOBIAS EN LA
LIBRERÍA DEL BURGO



Todos los martes, 19:30 h.
ABR/MAY/JUN **2024**
C/ Marqués de Albaida, 7

2 DE ABRIL **Ignacio Fernández Sobrino**

Periodista. Fundación Santa María la Real

9 de abril. **Sheila Lesmes Fradejas**

Psicóloga Sanitaria. Espacio Kinsugi

16 DE ABRIL **Vicente Fernández Merino**

Doctor en neuropsicología

Real Academia de gastronomía

30 DE ABRIL **Juan Guardiola Román**

Licenciado en Historia del Arte

Fundación Díaz-Caneja

7 DE MAYO **Enrique Gómez Crespo**

Lector y poeta

14 DE MAYO **Raúl Fernández Sobrino**

Gestor cultural. FUNDOS

21 DE MAYO **Eduardo Bueno Sebastián**

Abogado

28 DE MAYO **Juan José Mediavilla**

Sociólogo. UVa

4 DE JUNIO **Roberto Terradillos**

Cocinero Restaurante Terra

11 DE JUNIO **Merche De la Fuente e Isabel Pariente**

Floristas. Floristería Fotosíntesis

18 DE JUNIO **Concha Lobejón**

Profesora UPP

25 DE JUNIO **Doroteo González**
Profesional Consultoría y Formación en ESIC


menos**cuarto**
EDICIONES



Sábado **13**
abril
11:30 h

Librería Del Burgo
C/Marqués de Albaida, 7
Palencia



> PRESENTACIÓN

La cachetada

Micaela Agostini

La escritora conversará
con la escritora Raquel Lozano

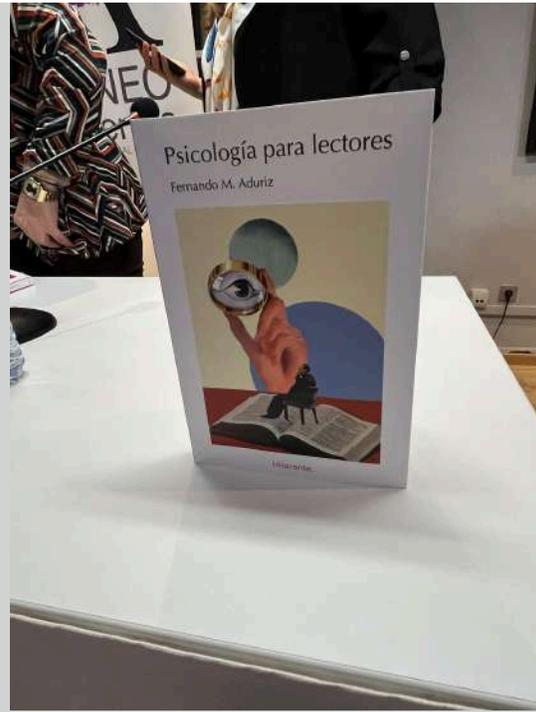
LIBRERÍA
 **del**
Burgo

ÁLBUM DE FOTOS

FERNANDO MARTÍN ADURIZ nos
presentó su último libro acompañado de Marta
Martín, Jorge Cancho y Miriam Andrés.







Sección de Psicoanálisis. Seminario sobre EL PASE impartido desde Palencia por Manuel Fdez. Blanco (Psicoanalista en La Coruña)



Las razones de Ricardo Becerro de Bengoa, de Manuel Carande, de Cirilo Tejerina, de Simón Nieto, de Juan Díaz-Caneja, de Matías Peñalba, de Manuel Rivera, de Julio Cejador, de Teófilo Ortega, de los ateneístas palentinos que en diversas etapas sostuvieron un Ateneo en Palencia, son las nuestras. Por eso nos consideramos continuadores de esa gesta intelectual que buscaba ilustrar y despertar, servir y acompañar a la ciudad de Palencia a un mejor destino. Eran razones románticas. Como las nuestras. PREÁMBULO DE LOS ESTATUTOS.

¡HAZTE ATENEÍSTA!

Quiero ser ATENEÍSTA



 **FICHA DE INSCRIPCIÓN DE SOCIO**
ATENEIO de PALENCIA
CIENTÍFICO - LITERARIO - ARTÍSTICO



Nombre: _____ Apellidos: _____
Fecha de Nac: _____ NIF: _____
Mail: _____
Tfno móvil: _____
Domicilio postal: _____
Código Postal: _____ Ciudad: _____
Profesión: _____
Facebook: _____
Instagram: _____
Twitter: _____

Solicito formar parte del Ateneo de Palencia como socio de número.
Cuota que elijo pagar: 60€ Semestral 45 Trimestral 40 bimensual 30 Mensual
IBAN: _____
Fecha: _____
Firma: _____
La Junta Directiva aprobó la solicitud en su reunión del día: _____

FICHA DE INSCRIPCIÓN SOCIO PROTECTOR



Nombre Empresa / Institución / Persona: _____

Marca Comercial: _____

CIF: _____

Mail: _____

Tfn.: _____

Domicilio: _____

Código Postal: _____ Ciudad: _____

Adjuntar logotipo de la Entidad para carteles, web y roller:

Solicita formar parte del Ateneo de Palencia como SOCIO PROTECTOR.

Cuota ANUAL que elijo pagar como PROTECTOR del Ateneo de Palencia:

240€ (mínima) 600€ (recomendada) 1.200€ (Premium)

IBAN (22 dígitos): _____

Fecha: _____

Firma: _____

La Junta Directiva aprobó la solicitud en su reunión del día:

NÚMERO DE SOCIO DEL ATENEO: _____



NUEVAS CUOTAS PARA EL AÑO 2024

Según lo aprobado en la Asamblea anual:

- **Socios de número:** Cuota mínima semestral: **40€**. Cobro: los días 16 de febrero y 16 de agosto de 2024.
- **Socios fundadores:** • Cuota recomendada, **10€ /mes**. Cobro semestral de 60€ en febrero y agosto.
 - Cuota mínima: igual que socios de número.Indicar cada socio qué cuota decide si recomendada o mínima por el WhatsApp del Ateneo: 660 085 828.
- **Cuota de miembro Junta Directiva:** **30€ /mes**, cobro electivo.

Nota: Las cuotas serán de cobro semestral desde 2024 para evitar excesivos gastos bancarios. La cuota mínima pasa de 5€ a 6,66€, una pequeña subida, pero muy importante globalmente pensando en el cambio de sede.

NUESTROS SOCIOS PROTECTORES



LARGA VIDA AL ATENEO



**ATENEO DE PALENCIA.
Fundado en 1876 por Ricardo
Becerro de Bengoa. Refundado en
2016**

C/ Santa Teresa de Jesús, 4, PALENCIA. España.

WHATSAPP: 660 085 828.

660085828

ateneodepalencia1876@gmail.com

Estás suscrito a esta lista de correo por pertenecer a la base de datos de socios del Ateneo de Palencia o por haberte suscrito a ella voluntariamente. Todos los datos personales recogidos en esta newsletter son recabados y tratados conforme a las normativas de protección de datos vigentes.

No deseo recibir la Newsletter del Ateneo de Palencia

